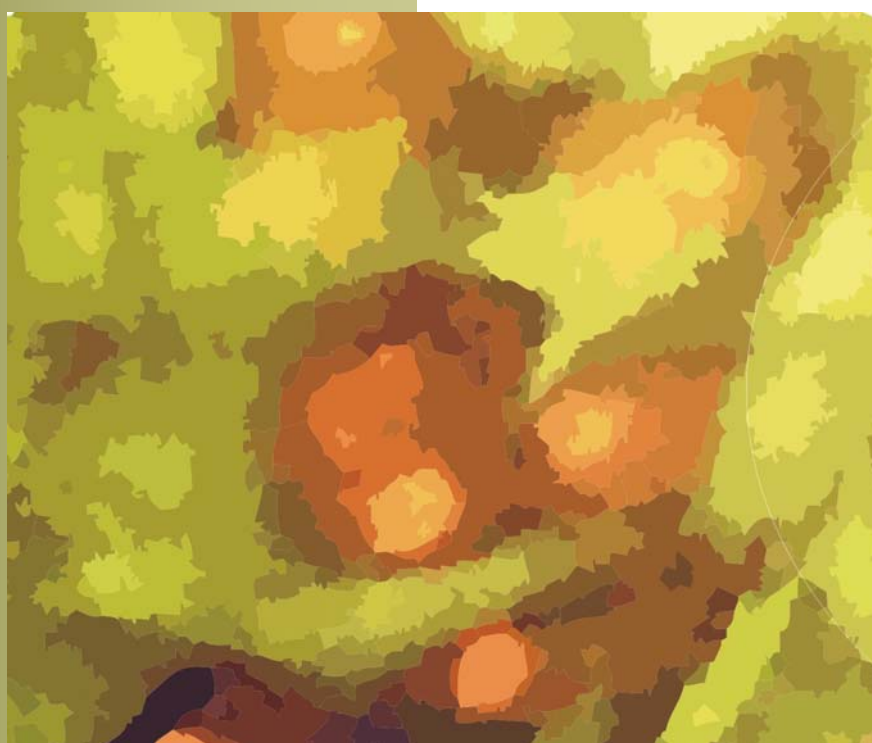


TRABECULOPLASTIA SELECTIVA

NUEVA ALTERNATIVA LASER AL TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA DE ANGULO ABIERTO



INDICE DE CAPITULOS

I.	Introducción	2
II.	Evolución histórica de la terapia láser en el glaucoma	4
III.	Fundamentos técnicos. Fototermolisis selectiva	7
IV.	Estudios Preclínicos. Latina/Park.	9
V.	Estudio piloto multicéntrico. M. Latina (1998)	14
VI.	Mecanismo de acción	17
VII.	SLT vs ALT. Efecto tisular	24
VIII.	SLT. ¿Es posible el retratamiento efectivo?	28
IX.	Eficacia y resultados de la SLT en la literatura	30
X.	SLT. Selección de pacientes. Indicaciones	33
XI.	Experiencia personal. Resultados a un año de seguimiento	34
XII.	Discusión	46
XIII.	Conclusión	48
XIV.	Bibliografía	50
	Addendum: Tendencias actuales en SLT	49



INTRODUCCIÓN

Si algo define nuestra época actual tanto desde un punto de vista científico, como en el cotidiano, es, sin duda, la tecnología. Vivimos rodeados de artilugios que no despiertan en nosotros mayor interés, salvo cuando los echamos en falta, y nos damos cuenta de lo necesarios que nos resultan. Desde el mando de la televisión, el ascensor o el coche, hasta el más sofisticado sistema de diagnóstico por imagen (por poner unos cuantos ejemplos), conviven con nosotros y realizan su trabajo, sin que ello despierte en nosotros el más mínimo atisbo de admiración. Sólo cuando alguien se pregunta cómo funciona alguno de estos "chismes", descubre a veces una historia sorprendente, y ese pequeño ingenio cobra de repente una importancia y un protagonismo que no habíamos sospechado, haciéndonos disfrutar del placer del aprendizaje.

La Medicina es una de las áreas del saber humano que más se ha beneficiado del desarrollo científico y tecnológico de la última centuria. Y detrás de cada uno de esos avances hay una historia, pero sobre todo personas con una trayectoria vital muchas veces apasionante, e ideas que van transformándose con el tiempo hasta materializarse en esa herramienta que para nosotros puede ser tan necesaria y cotidiana, y que simplemente es eso... una herramienta.

Pero conocer esa historia nos ayuda a saber, no sólo el proceso de creación de un avance tecnológico, sino también el desarrollo del conocimiento de las enfermedades para cuyo diagnóstico y tratamiento ha sido creado, y a veces, incluso, para cambiar nuestra concepción sobre los entresijos de determinadas patologías.

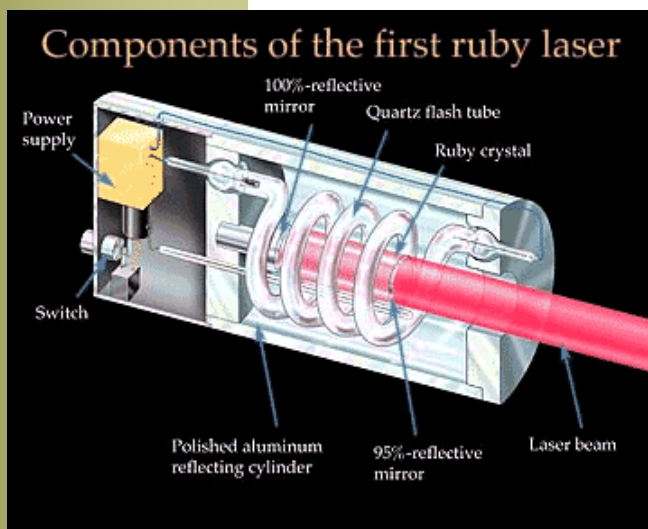


Fig. 1. Esquema del primer láser de rubí.

Del bisturí o el cauterio, a la utilización de la luz del láser en la Oftalmología, hay una de esas historias que, como casi siempre, comienza en una idea genial. De la observación de las adherencias firmes, producidas por las quemaduras retinianas sufridas por personas que contemplaban un eclipse en los años inmediatamente posteriores a la II Guerra Mundial, Meyer Schwickerat extrajo que podría ser una buena idea quemar de forma controlada ciertas zonas de la retina de pacientes con diabetes o lesiones predisponentes a un desprendimiento de retina. Desde la creación de un rudimentario dispositivo, que hacía

llegar concentrada la luz solar a un espejo que la proyectaba sobre la retina del paciente, hasta la aparición del primer fotocoagulador de xenon, este oftalmólogo alemán protagoniza el primer capítulo.

Años después, Maiman desarrolla el primer láser de rubí, y poco más tarde, L'Esperance comienza a utilizar diferentes tipos de láser para el tratamiento de diversas enfermedades oftalmológicas, ampliándose progresivamente los usos e indicaciones, hasta llegarle por fin el turno al glaucoma.

El mecanismo íntimo por el cual el láser consigue disminuir la PIO en pacientes con glaucoma de ángulo abierto, hoy por hoy sigue siendo una incógnita. Durante años, numerosos investigadores trabajan para dar explicación a este hecho, mientras nosotros lo utilizamos en clínica diaria sin que nos preocupe excesivamente cómo lo consigue. La Trabeculoplastia Selectiva no hace sino añadir nuevos interrogantes a la cuestión, al no poder explicar su efecto reductor de la PIO con las teorías que clásicamente atribuíamos a la trabeculoplastia convencional. Este trabajo intenta dar algunas respuestas, basadas en los últimos conocimientos publicados en la literatura.