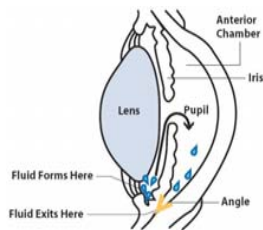
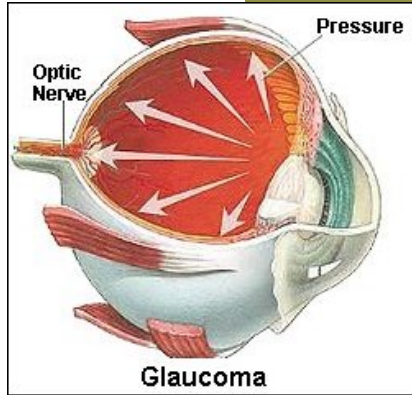


GLAUCOMA

El Glaucoma es una enfermedad degenerativa, que, si no se trata, produce un daño progresivo y permanente en el nervio óptico, que determina una pérdida gradual de visión, y eventualmente, la ceguera.



El daño del nervio óptico debido al glaucoma, está causado por diversos factores, siendo uno de los principales el aumento de la presión intraocular (PIO). Sin embargo, es importante tener en cuenta que no es el único, pudiendo incluso existir glaucoma con tensión ocular normal.

DETECCION PRECOZ

La pérdida de visión en el glaucoma es permanente, pero puede prevenirse mediante una detección precoz y un tratamiento adecuado. El manejo del glaucoma es un proceso de por vida, a partir de su diagnóstico, y requiere una vigilancia frecuente y un tratamiento constante. Dado que no existe modo alguno de saber si el glaucoma se encuentra bajo control basándonos en los síntomas que puedan experimentar los pacientes, las visitas regulares al oftalmólogo deben constituir la base del control de la enfermedad.

ESTRATEGIAS DE DETECCIÓN

Al tratarse de una enfermedad que evoluciona de manera silenciosa, obliga a los profesionales a adoptar estrategias de búsqueda para poder diagnosticarla a tiempo. Sin duda, la mejor de todas es una correcta exploración oftalmológica, que debiera realizarse anualmente a partir de los 40 años de edad, sobre todo en aquellos pacientes que posean factores de riesgo.



Diversos organismos institucionales de rango nacional e internacional, recuerdan a la población la necesidad de acudir periódicamente al oftalmólogo, realizando campañas de concienciación, recabando así la colaboración de la población, ya que la detección precoz del glaucoma es una empresa de todos.

Despistaje o cribado poblacional (SCREENING)

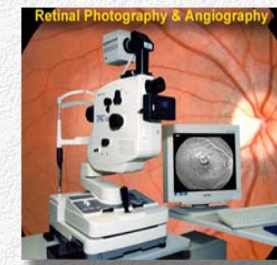
Pese a todo, la mitad de los glaucomas permanece sin diagnosticar. Muchas personas que lo padecen no lo saben, y por tanto no ponen los medios para evitar su progresión. La consecuencia final de esta situación es la pérdida irreversible de la visión. Datos recientes, ponen de manifiesto que, aproximadamente, el 21% de los pacientes que son diagnosticados por primera vez de glaucoma presentan ya ceguera de uno de sus ojos.

Se hace evidente, por tanto, la necesidad de instaurar sistemas de detección fiables y accesibles para la población general (screening), de manera que podamos corregir, al menos en parte, esas cifras, iniciando el proceso que conduzca al diagnóstico precoz (o mejor dicho "a tiempo") del glaucoma.

Estrategias de "Screening"

La toma aislada de la tensión ocular, aunque es un procedimiento sencillo y asequible, lamentablemente, tiene muy escaso valor. Y es que según demuestran múltiples estudios, al menos la mitad de los pacientes con glaucoma inicial, pueden tener tensiones oculares normales en el momento de la medida. Por lo tanto, por sí sola, sin complementarla con otras exploraciones, no sirve para

"screening". Sólo tiene utilidad para detectar hipertensión ocular, si la tensión ocular está elevada en el momento de la toma, pero es importante resaltar que una tensión ocular normal no excluye la posibilidad de estar padeciendo un glaucoma.



Un buen sistema de "screening" para glaucoma debe combinar la toma de la tensión ocular con el estudio del fondo de ojo y del campo visual. Una encuesta sencilla que ponga de manifiesto la existencia o no de factores de riesgo, proporcionaría un óptimo rendimiento.

Los resultados del estudio se comunican al paciente, y se le realizan una serie de recomendaciones, de manera que sea consciente de su situación y pueda obrar en consecuencia. A partir de aquí, es el oftalmólogo quien ha de realizar el seguimiento del paciente, quien completa el estudio, quien prescribe el tratamiento correspondiente, y quien pauta el régimen de visitas de control.



Programa D.I.R.G.

El programa D.I.R.G. es un estudio piloto de colaboración de una consulta privada dedicada especialmente al glaucoma, con la tarea de la detección precoz de la enfermedad. Sus siglas significan Diagnóstico Inicial de Riesgo en Glaucoma, que es una buena traducción al castellano del término inglés "screening", tan usual en medicina.

Este proyecto responde a una inquietud que comparten numerosos profesionales: rebajar las cifras del glaucoma no diagnosticado en la población general, y mejorar las expectativas de preservación de la visión y de conservación de la calidad de vida.

Respondiendo a las premisas antes comentadas de lo que debe incluir un buen estudio de "screening" poblacional en glaucoma, este programa piloto consta de:

- 1.- Determinación de agudeza visual corregida
- 2.- Toma de tensión ocular (tonometría de no contacto)
- 3.- Campimetría computerizada de doble frecuencia (FDT)
- 4.- Fotografía de fondo de ojo no midriática (no precisa dilatación pupilar)
- 5.- Encuesta de riesgo

Tras la realización de dichas pruebas por personal auxiliar cualificado, los resultados son interpretados por un oftalmólogo, que emite un informe, en el que consta una aproximación diagnóstica del estado del paciente estudiado y de la existencia o no de factores de riesgo significativos, así como las recomendaciones pertinentes en cada caso, en cuanto al seguimiento posterior.

Los resultados se comunican a los usuarios por correo ordinario, o bien telefónicamente si fuera preciso.

Limitaciones del programa

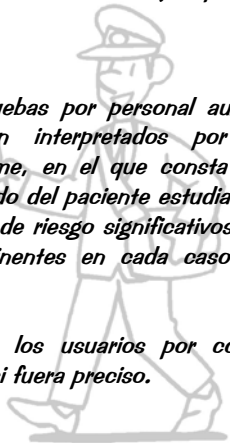
NO SE PRESCRIBEN TRATAMIENTOS. NO SUSTITUYE A UNA CONSULTA OFTALMOLÓGICA. NO SIRVE PARA DETECTAR PROGRESIÓN.

Ventajas que ofrece

- ❑ Calidad y fiabilidad de las pruebas realizadas
- ❑ Interpretación cualificada
- ❑ Ayuda para otros profesionales
- ❑ Radicalmente más efectiva que la toma de tensión aislada.

SELECCIONA a aquellos pacientes que precisan una atención especial en virtud de su situación y de sus factores de riesgo, poniéndolos en el camino de un diagnóstico a tiempo de su enfermedad, y

CONTRIBUYE a ELEVAR EL GRADO DE CONOCIMIENTO de la población sobre el glaucoma.



PROGRAMA DE DIAGNOSTICO INICIAL DE RIESGO EN GLAUCOMA

Cita Previa, llamando al teléfono:

679 965 559

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA
HOSPITAL NTRA SRA DE FÁTIMA
C/ Via Norte, 48. 36206 Vigo.

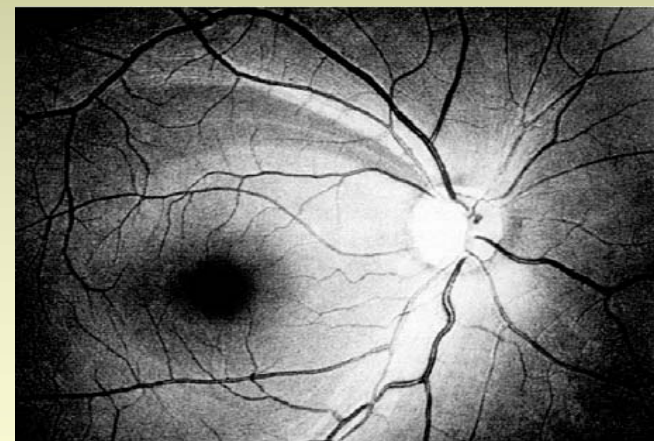
Dir. : Dr. M. Javier González Rodríguez
[http://: www.mjgonzalez.org](http://www.mjgonzalez.org)
email: info@mjgonzalez.org

 986 821 100

 986 232 533

PROGRAMA D.I.R.G.

DIAGNOSTICO INICIAL DE RIESGO EN GLAUCOMA



UNIDAD DE DIAGNOSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA
SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA
Hospital Ntra. Sra de FATIMA

Dir. : Dr. M. Javier González Rodríguez
Oftalmólogo